



आम्दा नेपाल

Association of Medical Doctors of Asia - Nepal



आम्दा नेपालको ६१औं साधारण सभा, गोकर्णेश्वर, काठमाण्डौ (२०७९/०७/१९)

आइतबार Sun.	सोमबार Mon.	मंगलबार Tue.	बुधबार Wed.	बिहीबार Thu.	शुक्रबार Fri.	शनिबार Sat.
		१	२	३	४	
५	६	७	८	९	१०	११
१२	१३	१४	१५	१६	१७	१८
१९	२०	२१	२२	२३	२४	२५
२६	२७	२८	२९	३०	३१	१
२	३	४	५	६	७	८
९	१०	११	१२	१३	१४	१५

चैत २०७८
Mar/Apr 2023



e-calendar

जेठ २०८०
May/Jun 2023

आइतबार Sunday	सोमबार Monday	मंगलबार Tuesday	बुधबार Wednesday	बिहीबार Thursday	शुक्रबार Friday	शनिबार Saturday
	१	२	३	४	५	६
७	८	९	१०	११	१२	१३
१४	१५	१६	१७	१८	१९	२०
२१	२२	२३	२४	२५	२६	२७
२८	२९	३०	३१	१	२	३
४	५	६	७	८	९	१०
११	१२	१३	१४	१५	१६	१७

वैशाख २०८०

(जे.सं. ११४३)
Apr/May 2023

आइतबार Sunday	सोमबार Monday	मंगलबार Tuesday	बुधबार Wednesday	बिहीबार Thursday	शुक्रबार Friday	शनिबार Saturday
नवमी ३१ 14	विवाह मुहूर्त: १९, २०, २७ र २८ गते । ब्रतबन्ध मुहूर्त: २४ गते ।				नवमी १ नव वर्षारम्भ 14	दशमी २ 15
एकादशी ३ 16	द्वादशी ४ 17	त्रयोदशी ५ 18	चतुर्दशी ६ 19	औंसी ७ आमाको मुख हेर्ने दिन 20 मातातिर्थ औंसी	प्रतिपदा ८ 21	द्वितीया ९ अ. रा. पृथ्वी दिवस 22
तृतीया १० 23	चतुर्थी ११ लोकोत्तन्त्र दिवस 24	पञ्चमी १२ 25	षष्ठी १३ 26	सप्तमी १४ 27	अष्टमी १५ 28	नवमी १६ सीता जयन्ती 29
दशमी १७ 30	एकादशी १८ अ. मजदुर दिवस 1	द्वादशी १९ 2	त्रयोदशी २० प्र. स्वतन्त्रता दिवस 3	चतुर्दशी २१ 4	पूर्णिमा २२ उभौली पर्व 5 मातमबुद्ध जयन्ती	प्रतिपदा २३ 6
द्वितीया २४ किराँत समाज सुधार दिवस 7	तृतीया २५ रेडक्रस दिवस 8	चतुर्थी २६ कानून दिवस 9	पञ्चमी २७ 10	षष्ठी २८ 11	सप्तमी २९ 12	अष्टमी ३० 13

आम्दा नेपालका विदा

१ गते नववर्ष
१८ गते मजदुर दिवस
२२ गते बुद्ध जयन्ती

अस्पताल/प्रतिष्ठान

- आम्दा अस्पताल, दमक-२ ☎०२३-५८००४६
- सिद्धार्थ बाल तथा महिला अस्पताल, बुटवल-७ ☎०७१-५०२०९७
- आम्दा मेची अस्पताल, मेचीनगर-१० ☎०२३-५६०५५०
- आम्दा स्वास्थ्य विज्ञान प्रतिष्ठान, दमक-२ ☎०२३-५८०९८२

परियोजना

- EpiC (यौनरोग/एड्स), इटहरी-४ ☎०२५-५८६९५१
- BPCCSC (क्यान्सर परिक्षण), गोकर्णेश्वर-६ ☎०१-४९१०२३५
- PWS (शरणार्थी स्वास्थ्य), दमक-२ ☎०२३-५८०९८६

गोकर्णेश्वर नगरपालिका वडा नं. ६, जोरपाटी, काठमाण्डौ फोन नं. ०१-४९१०२३५, ४९१११४०, ई-मेल: amda@amda.org.np वेबसाइट www.amda.org.np



आम्दा नेपाल

Association of Medical Doctors of Asia - Nepal



राष्ट्रियस्तरको स्त्री तथा प्रसुती ल्याप्रोस्कोपिक सर्जरी सम्मेलन, सि.बा.म. अस्पताल, बुटवल, रुपन्देही (२०७९/१०/२१)

आइतबार Sunday	सोमबार Monday	मंगलबार Tuesday	बुधबार Wednesday	बिहीबार Thursday	शुक्रबार Friday	शनिबार Saturday
३१ १४	१ १५	२ १६	३ १७	४ १८	५ १९	६ २०
७ २१	८ २२	९ २३	१० २४	११ २५	१२ २६	१३ २७
१४ २८	१५ २९	१६ ३०	१७ ३१	१८ १	१९ २	२० ३
२१ ९	२२ १०	२३ ११	२४ १२	२५ १३	२६ १४	२७ १५
२८ २१	२९ २२	३० २३	३१ २४	१ २५	२ २६	३ २७
३ २८	४ २९	५ ३०	६ ३१	७ १	८ २	९ ३

वैशाख २०८०
Apr/May 2023



e-calendar

असार २०८०
Jun/July 2023

आइतबार Sunday	सोमबार Monday	मंगलबार Tuesday	बुधबार Wednesday	बिहीबार Thursday	शुक्रबार Friday	शनिबार Saturday
३१ १६	१ १७	२ १८	३ १९	४ २०	५ २१	६ २२
७ २३	८ २४	९ २५	१० २६	११ २७	१२ २८	१३ २९
१४ ३०	१५ ३१	१६ १	१७ २	१८ ३	१९ ४	२० ५
२१ ११	२२ १२	२३ १३	२४ १४	२५ १५	२६ १६	२७ १७
२८ १८	२९ १९	३० २०	३१ २१	१ २२	२ २३	३ २४
४ २९	५ ३०	६ ३१	७ १	८ २	९ ३	१० ४
११ ६	१२ ७	१३ ८	१४ ९	१५ १०	१६ ११	१७ १२

जेठ २०८०

(जे.सं. ११४३)
May/June 2023

आइतबार Sunday	सोमबार Monday	मंगलबार Tuesday	बुधबार Wednesday	बिहीबार Thursday	शुक्रबार Friday	शनिबार Saturday
	एकादशी १ 15	द्वादशी २ 16	त्रयोदशी ३ 17	चतुर्दशी ४ 18	औंसी ५ 19	प्रतिपदा ६ 20
द्वितीया ७ 21	तृतीया ८ 22	चतुर्थी ९ 23	पञ्चमी १० 24	षष्ठी ११ 25	सप्तमी १२ 26	सप्तमी १३ 27
अष्टमी १४ 28	नवमी १५ 29	दशमी १६ 30	एकादशी १७ 31	द्वादशी १८ 1	त्रयोदशी १९ 2	चतुर्दशी २० 3
पूर्णिमा २१ 4	प्रतिपदा २२ 5	द्वितीया २३ 6	चतुर्थी २४ 7	पञ्चमी २५ 8	षष्ठी २६ 9	सप्तमी २७ 10
अष्टमी २८ 11	नवमी २९ 12	दशमी ३० 13	एकादशी ३१ 14	द्वादशी ३२ 15	विवाह मुहूर्त: २,६,७,१५,१६, २०,२२,२४ र २९ गते । ब्रतबन्ध मुहूर्त: ८,१०,२२ र २५ गते ।	

आम्दा नेपालका विदा

अस्पताल/प्रतिष्ठान

- आम्दा अस्पताल, दमक-२ ☎०२३-५८००४६
- सिद्धार्थ बाल तथा महिला अस्पताल, बुटवल-७ ☎०७१-५०२०९७
- आम्दा मेची अस्पताल, मेचीनगर-१० ☎०२३-५६०५५०
- आम्दा स्वास्थ्य विज्ञान प्रतिष्ठान, दमक-२ ☎०२३-५८०१८२

परियोजना

- EpiC (यौनरोग/एड्स), इटहरी-४ ☎०२५-५८६९५१
- PBCCSC (क्यान्सर परिक्षण), गोकर्णेश्वर-६ ☎०१-४९१०२३५
- PWS (शरणार्थी स्वास्थ्य), दमक-२ ☎०२३-५८०१८६

गोकर्णेश्वर नगरपालिका वडा नं. ६, जोरपाटी, काठमाण्डौ फोन नं. ०१-४९१०२३५, ४९१११४०, ई-मेल: amda@amda.org.np वेबसाइट www.amda.org.np



आम्दा नेपाल

Association of Medical Doctors of Asia - Nepal



शिशु सघन हेरचाह कक्ष तथा उपचाररत शिशु, सि.बा.म. अस्पताल, बुटवल, रुपन्देही

आइतबार Sunday	सोमबार Monday	मंगलबार Tuesday	बुधबार Wednesday	बिहीबार Thursday	शुक्रबार Friday	शनिबार Saturday
	१	२	३	४	५	६
७	८	९	१०	११	१२	१३
१४	१५	१६	१७	१८	१९	२०
२१	२२	२३	२४	२५	२६	२७
२८	२९	३०	३१	१	२	३
४	५	६	७	८	९	१०
११	१२	१३	१४	१५	१६	१७
१८	१९	२०	२१	२२	२३	२४
२५	२६	२७	२८	२९	३०	३१

जेठ २०८०
May/Jun 2023



e-calendar

साउन २०८०
July/Aug 2023

आइतबार Sunday	सोमबार Monday	मंगलबार Tuesday	बुधबार Wednesday	बिहीबार Thursday	शुक्रबार Friday	शनिबार Saturday
	१	२	३	४	५	६
७	८	९	१०	११	१२	१३
१४	१५	१६	१७	१८	१९	२०
२१	२२	२३	२४	२५	२६	२७
२८	२९	३०	३१	१	२	३
४	५	६	७	८	९	१०
११	१२	१३	१४	१५	१६	१७
१८	१९	२०	२१	२२	२३	२४
२५	२६	२७	२८	२९	३०	३१

असार २०८०

(ले.सं. ११४३)
Jun/July 2023

आइतबार Sunday	सोमबार Monday	मंगलबार Tuesday	बुधबार Wednesday	बिहीबार Thursday	शुक्रबार Friday	शनिबार Saturday
चतुर्दशी ३१ 16	ब्रतबन्ध मुहूर्त: ४ गते । विवाह मुहूर्त: ७, ८ र ११ गते ।				त्रयोदशी १ 16	चतुर्दशी २ 17
औंसी ३ 18	प्रतिपदा ४ 19	द्वितीया ५ 20	तृतीया ६ 21	चतुर्थी ७ 22	पञ्चमी ८ 23	षष्ठी ९ 24
सप्तमी १० 25	अष्टमी ११ 26	नवमी १२ 27	दशमी १३ 28	एकादशी १४ 29	द्वादशी १५ 30	त्रयोदशी १६ 1
चतुर्दशी १७ 2	पूर्णिमा १८ 3	प्रतिपदा १९ 4	द्वितीया २० 5	तृतीया २१ 6	चतुर्थी २२ 7	पञ्चमी २३ 8
सप्तमी २४ 9	अष्टमी २५ 10	नवमी २६ 11	दशमी २७ 12	एकादशी २८ 13	द्वादशी २९ 14	त्रयोदशी ३० 15

आम्दा नेपालका विदा

अस्पताल/प्रतिष्ठान

- आम्दा अस्पताल, दमक-२ ☎०२३-५८००४६
- सिद्धार्थ बाल तथा महिला अस्पताल, बुटवल-७ ☎०७१-५०२०९७
- आम्दा मेची अस्पताल, मेचीनगर-१० ☎०२३-५६०५५०
- आम्दा स्वास्थ्य विज्ञान प्रतिष्ठान, दमक-२ ☎०२३-५८०९८२

परियोजना

- EpiC (यौनरोग/एड्स), इटहरी-४ ☎०२५-५८६९५१
- PBCCSC (क्यान्सर परिक्षण), गोकर्णेश्वर-६ ☎०१-४९९०२३५
- PWS (शरणार्थी स्वास्थ्य), दमक-२ ☎०२३-५८०९८६



आम्दा नेपाल

Association of Medical Doctors of Asia - Nepal



ग्रामिण भिडियो एक्सरे तालिममा सहभागी प्रशिक्षक र प्रशिक्षार्थी, आम्दा अस्पताल, दमक, भ्पापा (२०७९/११/२७)

आइतबार Sunday	सोमबार Monday	मंगलबार Tuesday	बुधबार Wednesday	बिहीबार Thursday	शुक्रबार Friday	शनिबार Saturday
३१	१	२	३	४	५	६
१६	१७	१८	१९	२०	२१	२२
३	४	५	६	७	८	९
१८	१९	२०	२१	२२	२३	२४
१०	११	१२	१३	१४	१५	१६
२५	२६	२७	२८	२९	३०	१
१७	१८	१९	२०	२१	२२	२३
२	३	४	५	६	७	८
२८	२९	३०	३१	१	२	३

असार २०८०
Jun/July 2023



e-calendar

भदौ २०८०
Aug/ Sep 2023

आइतबार Sunday	सोमबार Monday	मंगलबार Tuesday	बुधबार Wednesday	बिहीबार Thursday	शुक्रबार Friday	शनिबार Saturday
१	२	३	४	५	६	७
१५	१६	१७	१८	१९	२०	२१
८	९	१०	११	१२	१३	१४
२२	२३	२४	२५	२६	२७	२८
११	१२	१३	१४	१५	१६	१७
२०	२१	२२	२३	२४	२५	२६
२९	३०	३१	१	२	३	४
१८	१९	२०	२१	२२	२३	२४
२७	२८	२९	३०	३१	१	२

साउन २०८०

(ने.सं. ११४३)
July/Aug 2023

आइतबार Sunday	सोमबार Monday	मंगलबार Tuesday	बुधबार Wednesday	बिहीबार Thursday	शुक्रबार Friday	शनिबार Saturday
	औंसी १ लुतो फाल्ने दिन 17	प्रतिपदा २ 18	द्वितीया ३ 19	तृतीया ४ 20	चतुर्थी ५ 21	चतुर्थी ६ 22
पञ्चमी ७ 23	षष्ठी ८ 24	सप्तमी ९ 25	अष्टमी १० 26	नवमी ११ 27	दशमी १२ 28	एकादशी १३ 29
द्वादशी १४ 30	चतुर्दशी १५ ३१ खिर खाने दिन	पूर्णिमा १६ १	प्रतिपदा १७ २	द्वितीया १८ ३	तृतीया १९ ४	चतुर्थी २० ५
पञ्चमी २१ ६	षष्ठी २२ ७	सप्तमी २३ ८	अष्टमी २४ ९ विश्व आदिवासी दिवस	नवमी २५ १०	दशमी २६ ११	एकादशी २७ १२
द्वादशी २८ १३	त्रयोदशी २९ १४	चतुर्दशी ३० १५	औंशी ३१ १६	प्रतिपदा ३२ १७		

आम्दा नेपालका विदा

अस्पताल/प्रतिष्ठान

- आम्दा अस्पताल, दमक-२ ☎०२३-५८००४६
- सिद्धार्थ बाल तथा महिला अस्पताल, बुटवल-७ ☎०७१-५०२०९७
- आम्दा मेची अस्पताल, मेचीनगर-१० ☎०२३-५६०५५०
- आम्दा स्वास्थ्य विज्ञान प्रतिष्ठान, दमक-२ ☎०२३-५८०९८२

परियोजना

- EpiC (यौनरोग/एड्स), इटहरी-४ ☎०२५-५८६९५१
- PBCCSC (क्यान्सर परिक्षण), गोकर्णेश्वर-६ ☎०१-४९१०२३५
- PWS (शरणार्थी स्वास्थ्य), दमक-२ ☎०२३-५८०९८६

गोकर्णेश्वर नगरपालिका वडा नं. ६, जोरपाटी, काठमाण्डौ फोन नं. ०१-४९१०२३५, ४९१११४०, ई-मेल: amda@amda.org.np वेबसाइट www.amda.org.np



आम्दा नेपाल

Association of Medical Doctors of Asia - Nepal



अक्सिजन प्लांट हस्तान्तरण कार्यक्रम, आम्दा मेची अस्पताल, धुलाबारी, भगापा (२०७९)

आइतबार Sunday	सोमबार Monday	मंगलबार Tuesday	बुधबार Wednesday	बिहीबार Thursday	शुक्रबार Friday	शनिबार Saturday
	१	२	३	४	५	६
७	८	९	१०	११	१२	१३
१४	१५	१६	१७	१८	१९	२०
२१	२२	२३	२४	२५	२६	२७
२८	२९	३०	३१			

साउन २०८०
July/Aug 2023



e-calendar

असोज २०८०
Sep/Oct 2023

आइतबार Sunday	सोमबार Monday	मंगलबार Tuesday	बुधबार Wednesday	बिहीबार Thursday	शुक्रबार Friday	शनिबार Saturday
	१	२	३	४	५	६
७	८	९	१०	११	१२	१३
१४	१५	१६	१७	१८	१९	२०
२१	२२	२३	२४	२५	२६	२७
२८	२९	३०				

भदौ २०८०

(ने.सं. ११४३)
Aug/Sep 2023

आइतबार Sunday	सोमबार Monday	मंगलबार Tuesday	बुधबार Wednesday	बिहीबार Thursday	शुक्रबार Friday	शनिबार Saturday
द्वितीया ३१ दरखाने दिन 17					द्वितीया १ 18	तृतीया २ 19
चतुर्थी ३ 20	पञ्चमी ४ नागपञ्चमी 21	षष्ठी ५ 22	सप्तमी ६ 23	अष्टमी ७ गौरा पर्व 24	नवमी ८ 25	दशमी ९ 26
एकादशी १० 27	द्वादशी ११ 28	त्रयोदशी १२ 29	चतुर्दशी १३ 30	पूर्णिमा १४ जैन पूर्णिमा रक्षा बन्धन 31	द्वितीया १५ रोपई जात्रा 1	तृतीया १६ 2
चतुर्थी १७ 3	पञ्चमी १८ 4	षष्ठी १९ 5	सप्तमी २० श्रीकृष्ण जन्माष्टमी 6	अष्टमी २१ 7	नवमी २२ निजामती सेवा दिवस 8	दशमी २३ 9
एकादशी २४ 10	द्वादशी २५ 11	त्रयोदशी २६ 12	चतुर्दशी २७ 13	औंसी २८ मोती जयन्ती 14	औंसी २९ राष्ट्रिय बाल दिवस 15	प्रतिपदा ३० 16

आम्दा नेपालका विदा

१४ जैन पूर्णिमा (स्थानीय विदा)

अस्पताल/प्रतिष्ठान

- आम्दा अस्पताल, दमक-२ ☎ ०२३-५८००४६
- सिद्धार्थ बाल तथा महिला अस्पताल, बुटवल-७ ☎ ०७१-५०२०९७
- आम्दा मेची अस्पताल, मेचीनगर-१० ☎ ०२३-५६०५५०
- आम्दा स्वास्थ्य विज्ञान प्रतिष्ठान, दमक-२ ☎ ०२३-५८०१८२

परियोजना

- EpiC (यौनरोग/एड्स), इटहरी-४ ☎ ०२५-५८६९५१
- PBCCSC (क्यान्सर परिक्षण), गोकर्णेश्वर-६ ☎ ०१-४९१०२३५
- PWS (शरणार्थी स्वास्थ्य), दमक-२ ☎ ०२३-५८०१८६

गोकर्णेश्वर नगरपालिका वडा नं. ६, जोरपाटी, काठमाण्डौ फोन नं. ०१-४९१०२३५, ४९१११४०, ई-मेल: amda@amda.org.np वेबसाइट www.amda.org.np



Association of Medical Doctors of Asia - Nepal



મહાઉ ૨૦૮૦
Aug/ Sep 2023



कात्तिक २०८०
Oct/Nov 2023

અસોજ ૨૦૮૦

(नै.सं. ११४३)
Sep/Oct 2023

आइतबार Sunday	सोमबार Monday	मंगलबार Tuesday	बुधबार Wednesday	बिहीबार Thursday	शुक्रबार Friday	शनिबार Saturday
	तृतीया १ विश्वकर्मा पूजा 18	चतुर्थी २ 19	पञ्चमी ३ संविधान दिवस 20	षष्ठी ४ विश्व शान्ति दिवस 21	सप्तमी ५ 22	अष्टमी ६ 23
दशमी ७ 24	एकादशी ८ 25	द्वादशी ९ 26	त्रयोदशी १० वि. पर्यटन दिवस 27	चतुर्दशी ११ कुमारी इन्द्रजात्रा 28	पूर्णिमा १२ 29	प्रतिपदा १३ सोह्रश्राद्धारम्भ 30
द्वितीया १४ 1	तृतीया १५ 2	चतुर्थी १६ 3	पञ्चमी १७ 4	षष्ठी १८ 5	सप्तमी १९ 6	अष्टमी २० जितीया पर्व 7
नवमी २१ 8	दशमी २२ वि. हुलाक दिवस 9	एकादशी २३ 10	द्वादशी २४ विश्व बालिका दिवस 11	त्रयोदशी २५ 12	चतुर्दशी २६ 13	औंशी २७ सोह्रश्राद्ध समाप्ति 14
प्रतिपदा २८ घटस्थापना 15	द्वितीया २९ 16	तृतीया ३० 17				

आम्दा नेपालका विदा १ गते हरितालिका तीज (महिला कर्मचारीहरूका लागि मात्र) ३ गते संविधान दिवस	अस्पताल/प्रतिष्ठान - आम्दा अस्पताल, दमक-२ ☎०२३-५८००४६ - सिद्धार्थ बाल तथा महिला अस्पताल, बुटवल-७ ☎०७१-५०२०९७ - आम्दा मेची अस्पताल, मेचीनगर-१० ☎०२३-५६०५५० - आम्दा स्वास्थ्य विज्ञान प्रतिष्ठान, दमक-२ ☎०२३-५८०१८२	परियोजना - EpiC (यौनरोग/एड्स), इटहरी-४ ☎०२५-५८६९५१ - PBCCSC (क्यान्सर परिक्षण), गोकर्णेश्वर-६ ☎०१-४९१०२३५ - PWS (शरणार्थी स्वास्थ्य), दमक-२ ☎०२३-५८०१८६
--	--	---

गोर्णेश्वर नगरपालिका वडा नं. ६, जोरपाटी, काठमाण्डौ फोन नं. ०१-४९१०२३५, ४९१११४०, ई-मेल: amda@amda.org.np वेबसाइट www.amda.org.np



आम्दा नेपाल

Association of Medical Doctors of Asia - Nepal



आ.स्वा.वि. प्रतिष्ठान दमकमा अध्ययनरत विद्यार्थीहरूको शैक्षिक प्रयोगात्मक प्रदर्शन, प्राथमिक स्वास्थ्य केन्द्र, धुलाबारी, भापा (२०७९/०८/१२)

आइतबार Sunday	सोमबार Monday	मंगलबार Tuesday	बुधबार Wednesday	बिहीबार Thursday	शुक्रबार Friday	शनिबार Saturday
१	२	३	४	५	६	७
८	९	१०	११	१२	१३	१४
१५	१६	१७	१८	१९	२०	२१
२२	२३	२४	२५	२६	२७	२८
२९	३०	३१				

असोज २०८०
Sep/Oct 2023



e-calendar

मंसिर २०८०
Nov/Dec 2023

आइतबार Sunday	सोमबार Monday	मंगलबार Tuesday	बुधबार Wednesday	बिहीबार Thursday	शुक्रबार Friday	शनिबार Saturday
१	२	३	४	५	६	७
८	९	१०	११	१२	१३	१४
१५	१६	१७	१८	१९	२०	२१
२२	२३	२४	२५	२६	२७	२८
२९	३०	३१				

कात्तिक २०८०

(ने.सं. ११४३/४४)
Oct/Nov 2023

आइतबार Sunday	सोमबार Monday	मंगलबार Tuesday	बुधबार Wednesday	बिहीबार Thursday	शुक्रबार Friday	शनिबार Saturday
			चतुर्थी १ 18	पञ्चमी २ 19	षष्ठी ३ 20	सप्तमी ४ 21
अष्टमी ५ 22	नवमी ६ 23	दशमी ७ 24	एकादशी ८ 25	द्वादशी ९ 26	चतुर्दशी १० 27	पूर्णिमा ११ 28
प्रतिपदा १२ 29	द्वितीया १३ 30	तृतीया १४ 31	चतुर्थी १५ 1	पञ्चमी १६ 2	षष्ठी १७ 3	सप्तमी १८ 4
अष्टमी १९ 5	नवमी २० 6	दशमी २१ 7	दशमी २२ 8	एकादशी २३ 9	द्वादशी २४ 10	त्रयोदशी २५ 11
चतुर्दशी २६ 12	औंसी २७ 13	प्रतिपदा २८ 14	द्वितीया २९ 15	तृतीया ३० 16		

आम्दा नेपालका विदा	अस्पताल/प्रतिष्ठान	परियोजना
४ गते फुलपाती ५ गते महाअष्टमी ६ गते महानवमी ७ गते विजया दशमी	८ गते एकादशी २६ गते लक्ष्मी पूजा २८ गते गोबर्धन पूजा २९ गते भाईटिका	• EpiC (यौनरोग/एड्स), इटहरी-४ ☎०२५-५८६९५९ • PBCCSC (क्यान्सर परिक्षण), गोकर्णेश्वर-६ ☎०१-४९९०२३५ • PWS (शरणार्थी स्वास्थ्य), दमक-२ ☎०२३-५८०९८६

गोकर्णेश्वर नगरपालिका वडा नं. ६, जोरपाटी, काठमाण्डौ फोन नं. ०१-४९९०२३५, ४९९९९४०, ई-मेल: amda@amda.org.np वेबसाइट www.amda.org.np



आम्दा नेपाल

Association of Medical Doctors of Asia - Nepal



महिनावारी स्वच्छता सम्बन्धी चेतनामुलक कार्यक्रम तथा सेनेटरी प्याड बितरण, श्री भानु माध्यामिक विद्यालय, चुलाचुली, इलाम (२०७९।०८।२९)

आइतबार Sunday	सोमबार Monday	मंगलबार Tuesday	बुधबार Wednesday	बिहीबार Thursday	शुक्रबार Friday	शनिबार Saturday
		१	२	३	४	५
६	७	८	९	१०	११	१२
१३	१४	१५	१६	१७	१८	१९
२०	२१	२२	२३	२४	२५	२६
२७	२८	२९	३०	३१		

कात्तिक २०८०

Oct/Nov 2023



e-calendar

पुष २०८०

Dec/Jan 2024

आइतबार Sunday	सोमबार Monday	मंगलबार Tuesday	बुधबार Wednesday	बिहीबार Thursday	शुक्रबार Friday	शनिबार Saturday
१	२	३	४	५	६	७
८	९	१०	११	१२	१३	१४
१५	१६	१७	१८	१९	२०	२१
२२	२३	२४	२५	२६	२७	२८
२९	३०	३१				

मंसिर २०८०

(ने.सं. ११४४)
Nov/Dec 2023

आइतबार Sunday	सोमबार Monday	मंगलबार Tuesday	बुधबार Wednesday	बिहीबार Thursday	शुक्रबार Friday	शनिबार Saturday
विवाह मुहूर्त: १२, १३, १८, २१, २३, २८, २९ र ३० गते । ब्रतबन्ध मुहूर्त:					चतुर्थी १ 17	पञ्चमी २ 18
षष्ठी ३ छठ पर्व 19	अष्टमी ४ बाल दिवस 20	नवमी ५ 21	दशमी ६ 22	एकादशी ७ तुलसी विवाह 23	द्वादशी ८ 24	त्रयोदशी ९ 25
चतुर्दशी १० 26	पूर्णिमा ११ गुरुनानक जयन्ती 27	प्रतिपदा १२ 28	द्वितीया १३ 29	तृतीया १४ 30	चतुर्थी १५ विश्व एड्स दिवस 1	पञ्चमी १६ 2
षष्ठी १७ वि. अपाङ्ग दिवस 3	सप्तमी १८ अपाङ्ग कर्मचारी बिदा 4	अष्टमी १९ 5	नवमी २० 6	दशमी २१ 7	एकादशी २२ 8	द्वादशी २३ 9
त्रयोदशी २४ विश्व मानव अधिकार दिवस 10	चतुर्दशी २५ सतविज छर्ने दिन 11	औंसी २६ 12	प्रतिपदा २७ 13	द्वितीया २८ 14	तृतीया २९ 15	चतुर्थी ३० 16

आम्दा नेपालका विदा

३ गते छठ पर्व (स्थानीय विदा)

अस्पताल/प्रतिष्ठान

- आम्दा अस्पताल, दमक-२ ☎०२३-५८००४६
- सिद्धार्थ बाल तथा महिला अस्पताल, बुटवल-७ ☎०७१-५०२०९७
- आम्दा मेची अस्पताल, मेचीनगर-१० ☎०२३-५६०५५०
- आम्दा स्वास्थ्य विज्ञान प्रतिष्ठान, दमक-२ ☎०२३-५८०९८२

परियोजना

- EpiC (यौनरोग/एड्स), इटहरी-४ ☎०२५-५८६९५१
- PBCCSC (क्यान्सर परिक्षण), गोकर्णेश्वर-६ ☎०१-४९९०२३५
- PWS (शरणार्थी स्वास्थ्य), दमक-२ ☎०२३-५८०९८६

गोकर्णेश्वर नगरपालिका वडा नं. ६, जोरपाटी, काठमाण्डौ फोन नं. ०१-४९९०२३५, ४९९९४०, ई-मेल: amda@amda.org.np वेबसाइट www.amda.org.np



आम्दा नेपाल

Association of Medical Doctors of Asia - Nepal



दक्ष प्रसुतिकर्मि (SBA) तालिम (५९औं समूह) मा सहभागि प्रशिक्षक र प्रशिक्षार्थी, आम्दा अस्पताल, दमक, भ्पापा (२०७९/११/२६)

आइतबार Sunday	सोमबार Monday	मंगलबार Tuesday	बुधबार Wednesday	बिहीबार Thursday	शुक्रबार Friday	शनिबार Saturday
विवाह शुद्ध: १२, १५, १८, २१, २४, २७, २९, ३० राति। प्रवन्ध शुद्ध।					१	२
३	४	५	६	७	८	९
१०	११	१२	१३	१४	१५	१६
१७	१८	१९	२०	२१	२२	२३
२४	२५	२६	२७	२८	२९	३०

मंसिर २०८०
Nov/Dec 2023



e-calendar

माघ २०८०
Jan/Feb 2024

आइतबार Sunday	सोमबार Monday	मंगलबार Tuesday	बुधबार Wednesday	बिहीबार Thursday	शुक्रबार Friday	शनिबार Saturday
१	२	३	४	५	६	७
८	९	१०	११	१२	१३	१४
१५	१६	१७	१८	१९	२०	२१
२२	२३	२४	२५	२६	२७	२८
२९	३०	३१	१	२	३	४
५	६	७	८	९	१०	११

पुष २०८०

(ने.सं. ११४४)
Dec 2023/Jan 2024

आइतबार Sunday	सोमबार Monday	मंगलबार Tuesday	बुधबार Wednesday	बिहीबार Thursday	शुक्रबार Friday	शनिबार Saturday
पञ्चमी १ सीता विवाह पञ्चमी 17	षष्ठी २ 18	सप्तमी ३ 19	अष्टमी ४ 20	नवमी ५ 21	दशमी ६ 22	एकादशी ७ 23
त्रयोदशी ८ 24	चतुर्दशी ९ 25	पूर्णिमा १० 26	प्रतिपदा ११ 27	द्वितीया १२ 28	द्वितीया १३ 29	तृतीया १४ 30
चतुर्थी १५ 31	पञ्चमी १६ 2024 Jan 1	षष्ठी १७ 2	सप्तमी १८ 3	अष्टमी १९ 4	नवमी २० 5	दशमी २१ 6
एकादशी २२ 7	द्वादशी २३ 8	त्रयोदशी २४ 9	चतुर्दशी २५ 10	औंशी २६ 11	प्रतिपदा २७ 12	द्वितीया २८ 13
तृतीया २९ 14						

आम्दा नेपालका विदा

अस्पताल/प्रतिष्ठान

- आम्दा अस्पताल, दमक-२ ☎०२३-५८००४६
- सिद्धार्थ बाल तथा महिला अस्पताल, बुटवल-७ ☎०७१-५०२०९७
- आम्दा मेची अस्पताल, मेचीनगर-१० ☎०२३-५६०५५०
- आम्दा स्वास्थ्य विज्ञान प्रतिष्ठान, दमक-२ ☎०२३-५८०९८२

परियोजना

- EpiC (योनरोग/एड्स), इटहरी-४ ☎०२५-५८६९५१
- PBCCSC (क्यान्सर परिक्षण), गोकर्णेश्वर-६ ☎०१-४९१०२३५
- PWS (शरणार्थी स्वास्थ्य), दमक-२ ☎०२३-५८०९८६

गोकर्णेश्वर नगरपालिका वडा नं. ६, जोरपाटी, काठमाण्डौ फोन नं. ०१-४९१०२३५, ४९१११४०, ई-मेल: amda@amda.org.np वेबसाइट www.amda.org.np



आम्दा नेपाल

Association of Medical Doctors of Asia - Nepal



स्तन तथा पाठेघरको मुखको क्यान्सर परिक्षण शिविर परियोजना अन्तर्गत आयोजित विश्व क्यान्सर दिवस, गोकर्णेश्वर (२०७९/१०/२१)

आइतबार Sunday	सोमबार Monday	मंगलबार Tuesday	बुधबार Wednesday	बिहीबार Thursday	शुक्रबार Friday	शनिबार Saturday
१	२	३	४	५	६	७
८	९	१०	११	१२	१३	१४
१५	१६	१७	१८	१९	२०	२१
२२	२३	२४	२५	२६	२७	२८
२९	३०	३१				

पुष २०८०
Dec/Jan 2024



e-calendar

फागुन २०८०
May/Jun 2024

आइतबार Sunday	सोमबार Monday	मंगलबार Tuesday	बुधबार Wednesday	बिहीबार Thursday	शुक्रबार Friday	शनिबार Saturday
१	२	३	४	५	६	७
८	९	१०	११	१२	१३	१४
१५	१६	१७	१८	१९	२०	२१
२२	२३	२४	२५	२६	२७	२८
२९	३०	३१				

माघ २०८०

(ने.सं. ११४४)
Jan/Feb 2024

आइतबार Sunday	सोमबार Monday	मंगलबार Tuesday	बुधबार Wednesday	बिहीबार Thursday	शुक्रबार Friday	शनिबार Saturday
१	२	३	४	५	६	७
८	९	१०	११	१२	१३	१४
१५	१६	१७	१८	१९	२०	२१
२२	२३	२४	२५	२६	२७	२८
२९	३०	३१				

आम्दा नेपालका विदा

१ गते माघी पर्व (स्थानीय विदा)

अस्पताल/प्रतिष्ठान

- आम्दा अस्पताल, दमक-२ ☎०२३-५८००४६
- सिद्धार्थ बाल तथा महिला अस्पताल, बुटवल-७ ☎०७१-५०२०९७
- आम्दा मेची अस्पताल, मेचीनगर-१० ☎०२३-५६०५५०
- आम्दा स्वास्थ्य विज्ञान प्रतिष्ठान, दमक-२ ☎०२३-५८०९८२

परियोजना

- EpiC (यौनरोग/एड्स), इटहरी-४ ☎०२५-५८६९५१
- PBCCSC (क्यान्सर परिक्षण), गोकर्णेश्वर-६ ☎०१-४९९०२३५
- PWS (शरणार्थी स्वास्थ्य), दमक-२ ☎०२३-५८०९८६

गोकर्णेश्वर नगरपालिका वडा नं. ६, जोरपाटी, काठमाण्डौ फोन नं. ०१-४९९०२३५, ४९९११४०, ई-मेल: amda@amda.org.np वेबसाइट www.amda.org.np



आम्दा नेपाल

Association of Medical Doctors of Asia - Nepal



आम्दा नेपालको अर्धवार्षिक समिक्षा बैठक, काठमाण्डौ (२०७९/१०/१४)

आइतबार Sunday	सोमबार Monday	मंगलबार Tuesday	बुधबार Wednesday	बिहीबार Thursday	शुक्रबार Friday	शनिबार Saturday
१	२	३	४	५	६	७
८	९	१०	११	१२	१३	१४
१५	१६	१७	१८	१९	२०	२१
२२	२३	२४	२५	२६	२७	२८
२९	३०	३१	१	२	३	४
५	६	७	८	९	१०	११
१२	१३	१४	१५	१६	१७	१८
१९	२०	२१	२२	२३	२४	२५
२६	२७	२८	२९	३०	३१	१

माघ २०८०
Jan/Feb 2024



e-calendar

चैत २०८०
Mar/Apr 2024

आइतबार Sunday	सोमबार Monday	मंगलबार Tuesday	बुधबार Wednesday	बिहीबार Thursday	शुक्रबार Friday	शनिबार Saturday
१	२	३	४	५	६	७
८	९	१०	११	१२	१३	१४
१५	१६	१७	१८	१९	२०	२१
२२	२३	२४	२५	२६	२७	२८
२९	३०	३१	१	२	३	४
५	६	७	८	९	१०	११
१२	१३	१४	१५	१६	१७	१८
१९	२०	२१	२२	२३	२४	२५
२६	२७	२८	२९	३०	३१	१

फागुन २०८०

(ने.सं. ११४४)
Feb/Mar 2024

आइतबार Sunday	सोमबार Monday	मंगलबार Tuesday	बुधबार Wednesday	बिहीबार Thursday	शुक्रबार Friday	शनिबार Saturday
१	२	३	४	५	६	७
८	९	१०	११	१२	१३	१४
१५	१६	१७	१८	१९	२०	२१
२२	२३	२४	२५	२६	२७	२८
२९	३०	३१	१	२	३	४
५	६	७	८	९	१०	११
१२	१३	१४	१५	१६	१७	१८
१९	२०	२१	२२	२३	२४	२५
२६	२७	२८	२९	३०	३१	१

आम्दा नेपालका विदा	अस्पताल/प्रतिष्ठान	परियोजना
२५ गते अन्तराष्ट्रिय महिला दिवस, महाशिवरात्री	• आम्दा अस्पताल, दमक-२ ☎०२३-५८००४६ • सिद्धार्थ बाल तथा महिला अस्पताल, बुटवल-७ ☎०७१-५०२०९७ • आम्दा मेची अस्पताल, मेचीनगर-१० ☎०२३-५६०५५० • आम्दा स्वास्थ्य विज्ञान प्रतिष्ठान, दमक-२ ☎०२३-५८०९८२	• EpiC (यौनरोग/एड्स), इटहरी-४ ☎०२५-५८६९५१ • PBCCSC (क्यान्सर परिक्षण), गोकर्णेश्वर-६ ☎०१-४९१०२३५ • PWS (शरणार्थी स्वास्थ्य), दमक-२ ☎०२३-५८०९८६

गोकर्णेश्वर नगरपालिका वडा नं. ६, जोरपाटी, काठमाण्डौ फोन नं. ०१-४९१०२३५, ४९१११४०, ई-मेल: amda@amda.org.np वेबसाइट www.amda.org.np



आम्दा नेपाल

Association of Medical Doctors of Asia - Nepal



जि. आइ. इण्डोस्कोपी कार्यशाला, दमक, भ्रपा (२०७९/११/२३-२९)

आइतबार Sunday	सोमबार Monday	मंगलबार Tuesday	बुधबार Wednesday	बिहीबार Thursday	शुक्रबार Friday	शनिबार Saturday
	१	२	३	४	५	६
७	८	९	१०	११	१२	१३
१४	१५	१६	१७	१८	१९	२०
२१	२२	२३	२४	२५	२६	२७
२८	२९	३०	३१			

फागुन २०८०
Feb/Mar 2024



e-calendar

वैशाख २०८१
Apr/May 2024

आइतबार Sun.	सोमबार Mon.	मंगलबार Tue.	बुधबार Wed.	बिहीबार Thu.	शुक्रबार Fri.	शनिबार Sat.
३०	३१					१
२	३	४	५	६	७	८
९	१०	११	१२	१३	१४	१५
१६	१७	१८	१९	२०	२१	२२
२३	२४	२५	२६	२७	२८	२९

चैत २०८०

(ने.सं. ११४४४)
Mar/Apr 2024

आइतबार Sunday	सोमबार Monday	मंगलबार Tuesday	बुधबार Wednesday	बिहीबार Thursday	शुक्रबार Friday	शनिबार Saturday
विवाह मुहूर्त: ब्रतबन्ध मुहूर्त: ७, ८ र १४ गते।				चतुर्थी १ 14	षष्ठी २ 15	सप्तमी ३ 16
अष्टमी ४ 17	नवमी ५ 18	दशमी ६ 19	एकादशी ७ 20	द्वादशी ८ 21	त्रयोदशी ९ 22	चतुर्दशी १० 23
चतुर्दशी ११ 24	पूर्णिमा १२ 25	प्रतिपदा १३ 26	द्वितीया १४ 27	तृतीया १५ 28	चतुर्थी १६ 29	पञ्चमी १७ 30
सष्ठी १८ 31	सप्तमी १९ 1	अष्टमी २० 2	नवमी २१ 3	दशमी २२ 4	एकादशी २३ 5	द्वादशी २४ 6
चतुर्दशी २५ 7	औंसी २६ 8	प्रतिपदा २७ 9	द्वितीया २८ 10	तृतीया २९ 11	चतुर्थी ३० 12	

आम्दा नेपालका विदा

- ११ गते फागुपूर्णिमा (हिमाली र पहाडी जिल्ला)
- १२ गते फागुपूर्णिमा (तराईका जिल्ला)

अस्पताल/प्रतिष्ठान

- आम्दा अस्पताल, दमक-२ ☎०२३-५८००४६
- सिद्धार्थ बाल तथा महिला अस्पताल, बुटवल-७ ☎०७१-५०२०९७
- आम्दा मेची अस्पताल, मेचीनगर-१० ☎०२३-५६०५५०
- आम्दा स्वास्थ्य विज्ञान प्रतिष्ठान, दमक-२ ☎०२३-५८०९८२

परियोजना

- EpiC (यौनरोग/एड्स), इटहरी-४ ☎०२५-५८६९५१
- PBCCSC (क्यान्सर परिक्षण), गोकर्णेश्वर-६ ☎०१-४९९०२३५
- PWS (शरणार्थी स्वास्थ्य), दमक-२ ☎०२३-५८०९८६

गोकर्णेश्वर नगरपालिका वडा नं. ६, जोरपाटी, काठमाण्डौ फोन नं. ०१-४९९०२३५, ४९९११४०, ई-मेल: amda@amda.org.np वेबसाइट www.amda.org.np